



Taekwondo Center Holzkirchen

Anton Hanfstengl, Am Ladehof 2, 83607 Holzkirchen, ☎ 08024/999320

Corona-Information

Samstag, 06.06.2020

Liebe Mitglieder des Taekwondo Holzkirchen, liebe Eltern,

ab 8. Juni können wir das Taekwondo Center wieder öffnen. Es gibt allerdings viele Auflagen und Bedingungen, die von allen einzuhalten sind und noch viel vorzubereiten, so dass wir am 8. Juni nicht gleich für alle Teilnehmer anfangen können. Am Montag und Mittwoch möchte ich zuerst mit den Schwarzgurten beginnen und auch die weiteren Trainingstage organisieren.

Ab 15. Juni wollen wir das Training für alle Mitglieder zu den normalen Trainingszeiten wieder aufnehmen.

Wichtig ist u.a. die zulässige Größe der Trainingsgruppe. Mehr als 16 Personen im großen Trainingsraum und 6 Personen im kleineren Vorraum können nicht gleichzeitig trainieren.

Dafür bitte ich vor allem die Fortgeschrittenen und die Holzkirchner Teilnehmer, dass ihr euch nach Möglichkeit über die Trainingstage untereinander abstimmt und am Montag und Mittwoch auf beide Trainingsstunden verteilt.

Auch wenn wir wieder in unseren Räumen trainieren dürfen, wird es nicht so sein wie vorher. Deshalb wollen wir die Flächen für ein Training im Freien trotzdem mit einplanen und bei schönem Wetter nutzen.

Im Freien können die Gruppen bis zu 20 Personen betragen (19+1 Übungsleitung). Wenn der Platz reicht können auch mehrere Gruppen gleichzeitig trainieren.

Bringt bitte alle Sportschuhe und entsprechende Jacken zum Training mit, damit wir flexibel nach draußen gehen können, wenn zu viele Personen kommen. Damit ich

alle besser erreichen kann, wäre es super, wenn ihr mir bitte eure E-Mail-Adresse schicken würdet.

Alle weiteren Hinweise über die notwendigen Schutz- und Hygienevorschriften und die Informationen zum Training findet ihr im extra Hinweisblatt.

Wenn ihr Fragen habt oder euch nach dem Stand erkundigen wollt, erreicht ihr mich per Mail info@taekwondo-holzkirchen.de oder am Telefon 0171/2081318, sowie Schorsch unter tkd.darching@gmail.com.

Anton Hanfstengl



Taekwondo Center Holzkirchen

Anton Hanfstengl, Am Ladehof 2, 83607 Holzkirchen, ☎ 08024/999320

Stand: 06.06.2020

Information für die Teilnehmer*innen am Training im Taekwondo-Center

Der Trainingsbetrieb ist nur unter Einhaltung des folgend beschriebenen Schutzkonzepts und der Hygieneregeln (bitte den Aushang beachten) zulässig:

- Teilnahme nur ohne Krankheitssymptome möglich
- Tragepflicht einer Mund-Nase-Bedeckung beim Betreten des Taekwondo Centers sowie im Gang und auf dem Weg zum WC-Bereich
- Der Aufenthalt in den Räumen ist nur zum Training erlaubt.
- Keine Umkleidemöglichkeiten
- Duschen müssen geschlossen bleiben
- WC können benutzt werden. Desinfektion des WC-Bereichs durch den/die Nutzer*in
- Erfassung der Personendaten, Adressen und Telefonnummern der Trainingsteilnehmer*innen ist erforderlich
- Trainingsgruppen:
 - Im Freien: Gruppen mit max. 19 Teilnehmer*innen + 1 Übungsleiter*in. Training in Sportkleidung, T-Shirt, Schuhe (Wie es die Witterung erfordert)
 - In den Räumen: 2 Gruppen in 2 Räumen möglich, 16 Personen + 1 Übungsleitung, 6 Personen + 1 Übungsleitung Training im Taekwondo Anzug (Dobok)
- Trainingszeit im Taekwondo Center max. 45 min – 15 min Pause zum Lüften und zum Wechsel zur nächsten Trainingsgruppe
- Mindestabstand von 2m ist einzuhalten
- Begrüßung und Verabschiedung nur mit einer Verbeugung
- Keine Zuschauer erlaubt
- Personalisierte Trinkflaschen (damit keine Verwechslung passiert)

- Keine Warteschlangen vor Trainingsbeginn
- Keine Fahrgemeinschaften
- Im Training kein Körperkontakt zulässig
- Die Leitplanken des DOSB (siehe Aushang) sind einzuhalten

Damit wir ggf. flexibel zwischen einem Training in den Räumen und im Freien wechseln können, bitte alle Sportschuhe und falls vom Wetter her notwendig Jacken mitnehmen.

Wichtig: Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen und Einhaltung der Hygienevorschriften kann nicht ausgeschlossen werden, dass es zu einem Kontakt mit einer Person kommt, die (später) als Corona-Infiziert festgestellt wird. Dies bedeutet 2 Wochen Quarantäne für alle Kontaktpersonen, z.B. die Trainingsgruppe.

Anton Hanfstengl